

GQS

Gestes Qui Sauvent

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum, valide ou en situation de handicap

Pré-requis : Aucun

Renseignements pratiques

Durée : 2 heures

Participants : 12 à 15 stagiaires

Attestation : Attestation d'initiation

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur PSC sapeur-pompier à jour de sa formation continue

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques) ...

Inter-entreprises : Dates à convenir ensemble.

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 mémo « gestes qui sauvent »
- 1 attestation d'initiation

Objectifs

Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence, afin que le titulaire soit capable d'exécuter correctement les gestes utiles destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Déroulé pédagogique

Les actions à conduire dans une situation d'exception engendrant de nombreuses victimes. (Environ 1h)

- Le dégagement d'urgence d'une victime
- La mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent
- La lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par compression réalisée directement sur la plaie.

Les actions à conduire dans une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque (Environ 1h)

- Apprentissage du geste
- Restitution du geste ; au cours d'un atelier de pratique dirigé.

EVALUATION
Après validation de votre aptitude par un formateur, une attestation vous sera délivrée.

Renseignements

UDSP85
177, rue Newton
Les Oudairies BP695
85017 LA ROCHE SUR YON Cedex

N° agrément FNSPF : PSC1-1712B10

SIRET : 38275466100033- **Code APE** : 8559B

Organisme de formation enregistré auprès du préfet de la Région sous le numéro : 52850215085

FORMATION PSC1

Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Public concerné

Toute personne âgée de 10 ans minimum

Prérequis : Aucun

Accessibilité : Accessible pour les publics en situation de handicap (le formateur adapte sa pédagogie en fonction du handicap)

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant ou en faisant réaliser les gestes élémentaires de secours.

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures (1 journée) en présentiel

Participation : 7 à 10 stagiaires

Certificat : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : conseillée tous les 3 ans

Lieu de la formation : au sein d'une salle de cours adaptée ou en centre de secours

Délais d'accès à la formation : En cas de session complète ou de session incomplète en dessous du seuil fixé, le stagiaire sera contacté afin de lui proposer une nouvelle date de formation.

Moyens pédagogiques

Matériel : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins d'entraînement, salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur SAPEUR-POMPIER à jour de sa formation continue.

Modalités d'évaluation

Participer à l'ensemble de la session, réaliser ou faire réaliser tous les gestes lors des phases d'apprentissage pratique. Mise en situation.

Attestation : Certificats de compétences

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, ...)

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC1
- 1 attestation de fin de formation
- 1 diplôme (si validation)

Renseignements

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers
de la Vendée

177, rue Newton - Les Oudairies - BP695
85017 LA ROCHE SUR YON Cedex

Tel : 02.51.45.49.42

E-mail : secourisme.udsp85@sdsv-vendee.fr

SIRET : 382 754 661 000 33 - Code APE : 8559 B
Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région
des Pays de la Loire sous le numéro 52 85 02 15 085

Déroulé pédagogique

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AÉRIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HÉMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adapter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés