Accompagnement à la mobilité des personnes en difficulté et prévention des risques

objectifs de la formation :

- savoir repérer les risques d'isolement et les fragilités qui mènent à la perte d'autonomie
- connaître et appréhender le vieillissement et les différentes pathologies liées à l'âge (maladie d'alzheimer, maladie de parkinson...)
- savoir accompagner une personne en difficulté lors de la marche et des transferts sans se mettre en difficulté (ateliers pratiques et utilisation d'aides techniques)
- avoir des notions sur les différentes aides à la marche et leur fonctionnement
- savoir réagir face à une chute et savoir accompagner une personne à se relever du sol (atelier pratique)

Durée de la formation : 2h30

apport théorique et ateliers pratiques
temps d'échanges et de partage

Nombre de participants :

8 à 10 personnes

Claire Dupont
Ergothérapeute DE